



تاریخ ابلاغ: آبان ۱۴۰۳

آزمایشات ناشتایی

همه آزمایش ها نیاز به آمادگی قبلی ندارند اما انجام بیشتر آزمایش ها نیازمند رعایت نکاتی است که اگر به خوبی رعایت شوند موجب رسیدن به نتایج درست آزمایشگاهی می شوند. شاید پرسشی که پیش از دیگر سئوالات از سوی بیماران مطرح می شود مسئله ناشتایی است.

بدیهی است که شما باید معنای دقیق ناشتا بودن را بدانید. به طور کلی منظور از ناشتایی این است که:

- نباید طی ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش غذا بخورید.
- نباید طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش ، مایعات بنوشید.
- نباید طی ۱۲ ساعت قبل از آزمایش آدامس بجوید.
- نباید از شکلات های مختلف، ترکیبات نعنای دار ، شربت های سینه یا قرص های نرم کننده گلو استفاده نمایید.

پس اگر آزمایشی که پزشک شما در خواست نموده نیاز به ناشتایی دارد شما: می توانید در طول ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش آب بنوشید. باید داروهایی را که پزشک اجازه قطع مصرف آنها را صادر نکرده مثل گذشته مصرف نمایید اما آزمایشگاه را از مصرف آنها آگاه کنید. می توانید طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش دندان هایتان را مسواک بزنید. نکته مهم دیگر آگاه بودن آزمایشگاه از سوابق دارویی و بیماری شماست. در صورتی که بیماری خاصی دارید یا داروی به خصوصی مصرف می کنید حتماً آزمایشگاه را مطلع سازید.

واحد آموزش و ارتقاء سلامت بیمارستان شفا بشرویه